

2/6/2014



RÉPIT-TED-
AUTISME
MONTÉRÉGIE

RAPPORT ANNUEL 2013-2014

TABLE DES MATIÈRES

MOT DU PRÉSIDENT.....	2
MOT DE LA DIRECTRICE.....	3
PRÉSENTATION DU RÉPIT.....	4
Objectifs	4
Membres.....	4
Gouvernance.....	4
Un peu d'histoire	4
Philosophie.....	5
Le fonctionnement du Répit de la rue Murville	5
Les activités selon les groupes de participants	6
Ressources humaines.....	8
Les autres services ou activités	8
L'ANNÉE EN BREF	9
SUPPORT FINANCIER ET PARTENAIRES	11
Principales données financières.....	12

MOT DU PRÉSIDENT

À la fin du mois d'avril, le gouvernement Couillard, nouvellement élu, annonçait que des compressions budgétaires allaient devoir être réalisées afin de revenir à l'équilibre budgétaire. Il précisait que le Ministère de la Santé n'allait pas échapper à ce qu'il a qualifié d'effort collectif.

Les maisons de répit de la province seront-elles victimes de l'un des coups de hache du gouvernement? Nos élus sont-ils conscients du caractère essentiel des établissements comme le nôtre? Deux mondes se confrontent ici : d'une part celui du Ministère des Finances, animé par la logique et la froideur des chiffres, et d'autre part, celui de la compassion et des valeurs humaines. Tous deux ont leur raison d'être et tous deux justifient leurs actions par des arguments tout à fait raisonnables, bien que parfois incompatibles.

Il nous faut donc plus que jamais démontrer à quel point les familles comptant un ou plusieurs membres autistes ont besoin des maisons de répit. Ces établissements aident les parents à se ressourcer et à poursuivre leur rôle de citoyen utile à la société. Voilà un argument de taille que notre gouvernement aimera entendre : un travailleur en santé devient un contribuable précieux. Un contribuable lui permettant d'atteindre son objectif du déficit zéro.

Mais pour démontrer le caractère essentiel d'un établissement comme Répit TED-autisme Montérégie, il nous faut présenter des chiffres qui parlent. Or, l'année qui s'achève est teintée d'une donnée décevante : le nombre d'heures de répit dispensées a légèrement diminué par rapport à l'exercice précédent. Diverses raisons expliquent la chose (annulations, incompatibilité des nouveaux clients, etc.), mais ce n'est certes pas à cause d'un manque de besoins au sein de la population. D'ailleurs, les plus récentes données montrent qu'un enfant américain sur 68 est maintenant atteint d'un trouble du spectre de l'autisme et il y a fort à parier que cette tendance à la hausse touche aussi le Québec.

Nous devons donc nous appliquer, au cours de la prochaine année, à augmenter notre bilan d'heures de répit offertes en comblant toutes les places disponibles et en développant davantage nos services lors des journées pédagogiques et socio-pro. Quand je constate à quel point notre service profite aux familles, cet objectif devient une nécessité.

MOT DE LA DIRECTRICE

Cette année, le répit a grandi.

Il s'est particulièrement démarqué au niveau de la Montérégie et des Tables de concertation.

Nous avons entre autres participé à la rencontre des Répits de la province du Québec et avons élaboré un cadre de référence qui pourra servir d'outil de développement pour toutes les maisons de répit de la province. Nous comptons bien participer dans l'année à venir à la poursuite de ce projet.

Notre situation financière nous a permis l'embauche d'une adjointe qui participe à notre nouveau plan de financement. La recherche de fonds nous tient à cœur et nous désirons accroître nos possibilités pour atteindre nos objectifs.

Enfin, un nouveau service de gardiennage à domicile est né. Cette fois-ci, nous ajoutons l'accès à une liste maison formée de notre personnel. Ainsi, plusieurs familles pourront bénéficier d'une plus grande aide.

Oui, cette année le répit a grandi et c'est sans aucun doute grâce à l'aide financière de partenaires constants!

PRÉSENTATION DU RÉPIT

Objectifs

- Développer et offrir des services de répit ou tout autre service répondant aux besoins des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- Sensibiliser la population à la situation vécue par les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- Faire reconnaître les droits des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).
- Favoriser l'intégration sociale des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA).

Membres

En mai 2014, 25 familles font partie de l'Association et nous recevons régulièrement des nouvelles demandes.

Malheureusement, nous devons tenir compte de la capacité d'accueil restreinte du Répit avant d'accepter de nouveaux membres.

Gouvernance

Assemblée annuelle des membres

L'Assemblée des membres se réunit à chaque année après la clôture de l'année financière. Le rapport d'activités est présenté et discuté. On y adopte aussi des orientations pour l'année qui vient. Finalement, on procède à l'élection des membres du conseil d'administration.

Conseil d'administration de 2013-2014

Présidence : Dany Brochu

Vice-présidence : Claude Martin

Trésorerie : France Bourgeois

Secrétariat : Stéphanie Sabourin

Administrateur : François Gingras

Administrateur : Michelle Villeneuve

Le conseil d'administration de Répit TED-Autisme s'est réuni à six reprises cette année.

Un peu d'histoire

En 1998, le CRDI a confié une maison à l'organisme Action Intégration Brossard qui dessert alors une clientèle diversifiée (DI, TED, etc.). Ceci se réalise grâce à la collaboration des Centres Butters-Savoy et Horizon et des Maisons Butters Inc. Le Répit a d'abord été appelé la *Maison Banque Royale*, pour souligner l'implication financière de cette banque à cette époque. La *Maison Banque Royale* visait cependant exclusivement les familles avec enfant autiste. Le groupe Asperger, pour sa part, a été pris en charge par un autre répit pour une

certaine période. Cependant, devant les besoins particuliers des parents et des enfants autistes et TED, il est devenu évident qu'on devait gérer de façon autonome un service de répit spécialisé pour ces personnes. En 2005, l'Association Troubles envahissant du développement et de l'autisme Montérégie (ATEDAM) a été formée pour gérer le Répit tout en rapatriant le groupe Asperger. L'ATEDAM prend alors à sa charge la maison, toujours comme un répit spécialisé pour les autistes et TED, incluant les clientèles Asperger.

À l'assemblée générale annuelle du 19 juin 2006, on décide de changer la dénomination sociale de l'Association. Le 27 septembre 2006, Répit TED-Autisme Montérégie remplace l'ATEDAM.

Philosophie

Avoir du répit est un besoin important et un droit pour les parents de personnes vivant avec trouble du spectre de l'autisme (TSA). C'est le volet central de notre mission. Il permet d'assurer le maintien de la personne dans son réseau familial en offrant un moment de repos aux proches, pour leur permettre de reprendre des forces afin de continuer d'assumer leur rôle. Notre répit centre ses activités sur l'amélioration de la qualité de vie et le respect des personnes accueillies. De plus, il offre à la personne accueillie, la possibilité de vivre des expériences nouvelles et d'entrer en relation avec des personnes extérieures au cercle des proches. Nous travaillons toujours conjointement avec les familles afin d'adapter nos services à leurs besoins. L'Association est d'ailleurs née à la suite de leurs initiatives et leur implication. Le service individualisé s'adapte aux besoins des participants et des participantes.

Dans nos activités et nos interventions, nous accordons une très grande importance à la stimulation et au développement de la personne, que ce soit au plan personnel ou social, grâce à la réalisation d'activités diversifiées permettant le développement de la confiance en soi et l'expérimentation sensorielle. En somme, notre orientation fondamentale est d'offrir des services axés sur la personne.

Le fonctionnement du Répit de la rue Murville

Située dans un quartier résidentiel et accessible de Brossard, le Répit de la rue Murville offre principalement des répits de week-end. Sur semaine, selon les disponibilités du personnel, le répit est aussi ouvert à l'occasion des journées pédagogiques, des journées bilans des ateliers des CRDITED ou des Services d'activités de jour. Ce service est essentiel pour plusieurs parents qui, autrement, auraient de la difficulté à travailler. Les heures d'ouverture des répits de fin de semaine sont de 19h00 le vendredi à 19h00 le dimanche. La durée du répit varie selon les besoins des parents.

La maison fournit un environnement sécuritaire, adapté et chaleureux afin que toutes et tous y passent un séjour agréable. Notre capacité d'accueil est de quatre personnes par nuit dans des chambres privées. Cette mesure est nécessaire afin de respecter le besoin de tranquillité et d'isolement qu'éprouvent les personnes atteintes d'un TSA. Les participants sont répartis selon les groupes d'âge, de façon la plus homogène possible.

Une particularité de la maison de la rue Murville est le ratio offert, soit de trois intervenants pour quatre participants (soit 1/1,33 intervenant/participant) en moyenne. Quoique très coûteuse, cette mesure est essentielle afin d'assurer un climat de sécurité, tant pour les accompagnatrices qui sont des étudiantes que pour les participants. Il favorise la création d'un lien de confiance et de communication entre les personnes accueillies et les intervenantes et permet de faire des activités de stimulation.

Nous offrons diverses activités, des sorties le samedi ainsi que des activités thématiques adaptées le dimanche. Le loisir permet la réalisation d'apprentissages diversifiés. Notre programmation est faite en fonction des goûts des participants et aussi en fonction de leur besoin d'intégration sociale. Par exemple, une personne plus anxieuse en société se verra offrir une sortie où il y a moins d'activité ou de bruit. Elle pourra donc socialiser sans avoir à subir la contrainte du bruit, élément parfois perturbateur pour une personne atteinte d'un TSA. À l'occasion de nos sorties éducatives et culturelles, nous voulons, d'une part, permettre à la population d'appivoiser les personnes vivant avec un TSA et, à nos participants de développer leur insertion sociale.

Les activités selon les groupes de participants

La clientèle du répit est divisée en cinq groupes selon leurs besoins particuliers. Il y a trois groupes d'adultes et deux groupes d'enfants. Les sorties et les activités sont planifiées en fonction des profils et des intérêts des participants. Tous les samedis une sortie est organisée en voiture. Le dimanche se passe au Répit, mais des activités sont aussi planifiées et adaptées aux groupes.

Groupe Adulte A

Dans ce groupe, plusieurs des activités proposées visent le développement des habilités sociales, de l'autonomie et de l'estime de soi. Par exemple, nous pouvons aller dîner dans un restaurant ou aller à la cabane à sucre. Ces activités permettent à nos participants d'attendre leur tour, de faire une demande complète, de rester à table et de patienter, etc. Pour ce qui est de la programmation automnale de 2013, nous avons poursuivi l'activité de musicothérapie en plus des sorties au restaurant et du " Café céramique". Cette dernière activité permet de travailler toutes les habiletés sociales mentionnées précédemment en plus de favoriser la créativité et de travailler un des principaux intérêts de ce groupe, soit les arts plastiques.

Groupe Adulte B

Dans ce groupe, nous souhaitons développer l'autonomie fonctionnelle. Comme premières sorties de l'année, nous sommes allés au parc de la Promenade pour prendre l'air et admirer le paysage, en plus d'aller prendre une collation au restaurant. Pour ce qui est de la programmation automnale ainsi qu'hivernale, elle comprenait le cinéma, la musicothérapie, un party déguisé maison pour créer une ambiance de fête, ce que nos participants adorent.

Groupe Adulte C

Nos objectifs pour ce groupe sont d'amener les participants à connaître différentes personnes et à socialiser entre eux. Ils sont autonomes et désirent faire des sorties qu'ils n'ont pas toujours la chance de faire en dehors du Répit. De plus, nous leur laissons la chance de décider de leur sortie et ainsi d'expérimenter leurs goûts et le partage en groupe. Pour la programmation printanière, nous sommes allés souper dans un buffet, fait une petite randonnée pédestre et nous sommes allés faire un pique-nique dans un parc. Il est à noter que la participation des personnes de ce groupe a été mise à contribution pour préparer le pique-nique. Ensuite, pour la programmation de l'automne, nous sommes allés cueillir des pommes, souper au restaurant et jouer aux arcades. Pour la programmation hivernale, nous avons eu la chance d'aller au cinéma voir le film de leur choix. De plus, ce groupe a la responsabilité de cuisiner la sauce à spaghetti pour tout le répit.

Groupe Adolescent

Dans ce groupe, les participants sont plutôt autonomes. Il faut travailler davantage le respect des règles et des conventions sociales. Au printemps, nous sommes allés au bowling, À l'automne, nous sommes allés cueillir des pommes à Saint-Bruno et aussi au cinéma, une sortie grandement appréciée de tous. Finalement cet hiver, nous sommes allés au centre Funtropolis .Toutes ces activités ont permis aux jeunes d'attendre leur tour, de respecter le tour de parole, de s'entraider pour préparer les sacs de sortie. Il est important de souligner la coopération entre les jeunes et l'amitié qui est née dans ce groupe depuis maintenant des années.

Groupe Enfant

Dans ce groupe, nous voulons amener les enfants à apprendre à jouer avec d'autres enfants de leur âge. Nous sommes donc allés faire un pique-nique dans un parc. À l'automne, nous sommes retournés au McDonald's en plus d'aller manger une crème glacée et d'aller jouer dans les modules d'un parc avec d'autres enfants du voisinage. Les enfants ont également joué au Funtopia en plus d'un pique – nique dans une fermette. La visite de la fermette jumelée avec celle de la collation chez Tim apprennent à nos jeunes à socialiser en groupe.

Ressources humaines

Notre équipe est constituée de sept accompagnatrices (incluant parfois un accompagnateur) qui étudient généralement dans le domaine de l'intervention spécialisée et qui partagent un intérêt commun pour la relation d'aide auprès des personnes présentant un TSA. Au plan organisationnel, pour chaque répit de fin de semaine, un responsable de plancher assure la répartition des tâches au quotidien.

Cette année, l'équipe est demeurée la même que l'an dernier.

L'Association Répit TED-AUTISME Montérégie peut ainsi créer de l'emploi tout en permettant à ces jeunes d'acquérir une expérience significative dans le domaine de l'intervention. Un travail à RTAM est en quelque sorte un emploi-stage où les jeunes apprennent à intervenir avec des clientèles présentant des défis particuliers. Ils doivent ainsi intégrer des règles de sécurité et assimiler la régie interne et ses procédures. Ils apprennent aussi les lois et le fonctionnement du marché du travail : loi sur les normes du travail, règles sur la santé sécurité, etc. Notre fonctionnement et la crédibilité de l'organisme qui se développe au fil des ans font en sorte que des liens se tissent de plus en plus avec les cégeps de la région qui dispensent la formation en Techniques d'éducation spécialisée. De plus, les centres d'emploi des cégeps manifestent une plus grande ouverture face à nos appels d'offre d'emplois parce qu'ils comprennent un peu mieux que nos «emplois- stage» sont aussi un tremplin pour les étudiants.

Mentionnons finalement que le cégep Sorel-Tracy est devenu un partenaire solide. À chaque année, nous supervisons un stage d'observation pour quelques étudiantes de première année en éducation spécialisée. Ceci leur apporte une vision précise de ce qu'est de vivre avec un TSA et nous permet d'élargir notre bassin de recrutement. Cette année, nous avons eu la chance d'avoir deux stagiaires d'une rare qualité et nous les avons embauchées. Bienvenue dans l'équipe!

Les autres services ou activités

1) Le gardiennage à domicile

a) Liste de gardiennage

Encore cette année, la gestion de la liste régionale de gardiennes a été sous la responsabilité de RTAM. La formation a été donnée par le centre *Aux quatre poches* et nous travaillons en étroite collaboration pour mettre la liste à jour.

b) Des accompagnatrices-gardiennes

Étant donnée la difficulté de nos membres à se trouver des gardiens et des gardiennes compétents, RTAM a décidé de permettre à ses accompagnatrices d'offrir leurs services de gardiennage à domicile.

2) La chambre multisensorielle

Cette chambre est toujours aussi appréciée par plusieurs de nos participants. La fréquentation de la salle apporte à nos jeunes une plus grande stabilité émotionnelle. Celle-ci, par le calme qu'elle génère, a un impact positif sur l'atmosphère du répit. D'ailleurs, semaine après semaine, plusieurs la réclament. C'est pour nous un outil précieux. Tout le personnel du Répit est formé pour cette technique dite Snoezelen.

3) La diffusion de l'information

Notre site web (<http://www.repit-ted-autisme.qc.ca/>) fournit une vision juste et attrayante du Répit. Il nous apporte chaque année de nouvelles recrues et de nouveaux participants. Il permet aussi aux parents et aux participants de s'informer sur la programmation des sorties de fin de semaine. D'ailleurs, plusieurs de nos participants consultent le site pour vérifier les activités de fin de semaine et pour voir les nouvelles photos. Finalement, nos dépliants sont venus ajouter un outil facile à distribuer dans les autres organismes, CLSC, etc. Celui-ci est disponible sur demande.

L'ANNÉE EN BREF

Répit de fin de semaine et sur semaine

- ◆ 5 767 heures de répit réparties dans 24 familles (voir tableau)
- ◆ Une formation développée par nous à l'approche Snoezelen pour notre personnel
- ◆ Adaptation des menus avec une nutritionniste
- ◆ 40 sorties hebdomadaires
- ◆ Des activités thématiques hebdomadaire
- ◆ Développement de l'offre de répit lors des journées pédagogiques (école) ou «socio-pro» (CRDI), les vendredis pour approximativement 450 heures, presque le double par rapport à l'an passé

Nombre d'heures de répit selon les groupes

Année	Adulte A	Adulte B	Ado.	Enfants	Adulte C	Total	Total incl. Vendredis
2013-2014	1 440	733	1 327	971	1 096	5 567	6 017
2012-2013	1 328	1 280	1 424	870	1 472	6 374	
2011-2012	1 440	1 597	1 464	961	1 233	6 695	
2010-2011	1 248	960	1 002	580	1 056	4 846	
2009-2010	1 208	1 056	976	652	1 371	5 263	

Une légère baisse du nombre d'heures a été causée par le départ de clients qui n'ont été remplacés que vers la fin de l'année 2013-2014.

À l'externe

- Poursuite de la diffusion du CD créé il y a deux ans, qui vise à fournir des outils aux groupes intéressés à partir un projet de Répit gardiennage à domicile dans leur région.
- Recherche de financement pour développer le projet Répit gardiennage à domicile.
- Poursuite l'entente de services avec le cégep Sorel-Tracy
- Participation aux trois tables de concertation suivantes :
 - 1) Table de concertation des maisons de Répit
 - 2) Table de concertation pour les personnes handicapées de la Rive-Sud,
 - 3) Formations des gardiens-gardiennes pour l'année en cours et suivi des services
- Adhésions
 - Fédération de l'autisme (FA)
 - Groupement des Associations de Personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal (GAPHRSM)

SUPPORT FINANCIER ET PARTENAIRES

Cette année encore, le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en Troubles envahissants du développement (CRDITED) de la Montérégie-Est s'est montré généreux en nous prêtant la Maison de la rue Murville.

Nous tenons aussi à remercier l'Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Montérégie (ASSSM) pour son important support financier.

En outre, il faut signaler que plusieurs de nos membres bénéficient d'un Programme de soutien à la famille de la part de leur CLSC ou CSSS. Ces programmes assument une partie des frais de séjour des participants.

Enfin, nous remercions aussi nos généreux donateurs notamment, M. Dany Brochu, qui encore cette année, a couru le marathon pour notre Répit. Nous remercions aussi vivement les parents membres du répit et leurs proches pour leur générosité.

Les épiceries Maxi nous ont offert leur soutien avec un don en épicerie.

Le Village des Valeurs s'est associé à nous pour une collecte de dons annuelle.

Merci à tous nos partenaires qui nous permettent de poursuivre notre mission jour après jour !

Principales données financières

Résultats pour l'année terminée le 31 mars 2014

Revenus		
Subvention de l'Agence de la Santé et des Services Sociaux de la Montérégie	113 293	
Frais pour les répits	19 947	
Dons	2 224	
Autres	822	
Total		138 502
Dépenses		
Salaires et av. sociaux	113 649	
Frais de fonctionnement	13 784	
Frais d'administration	10 876	
Frais financiers	1 865	
Amortissement	684	
Total		140 858
(Insuffisance)		(2 356)

Bilan au 31 mars 2012

Actif		
Encaisse	3 266	
Autres incluant débiteurs	2 448	
Immobilisations	2 286	
Actif total		8 000
Passif		
Comptes à payer	8 434	
Passif total		8 434
Capitaux propres		(484)
Passif + capitaux		8 000